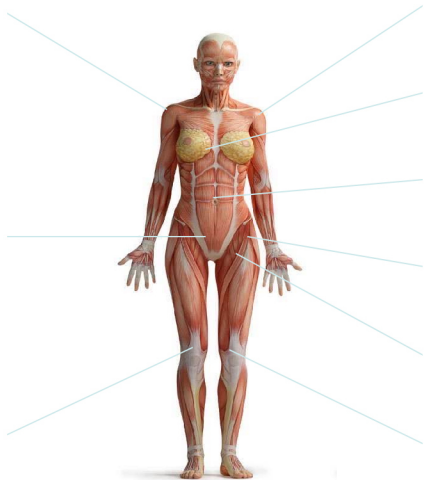


测试结果



疼痛趋势发展
(颈肩部、腰部、膝部)

不良体态趋势发展
(颈肩部、胸部、腹部、骨盆、臀部、腿部)

对日常生活影响
(头部、颈肩部、腰部、盆底、膝部)

图示显示

-
-
-

测试动作	疼痛分数	测试分数	是否弱链
左侧仰卧骨盆上抬			
右侧仰卧骨盆上抬			
左侧侧卧髋外展			
右侧侧卧髋外展			
左侧俯卧支撑			
右侧俯卧支撑			

弱链接测试标准

- 0分 弱链接阳性：身体健康风险很高
- 1分 弱链接阳性：身体健康风险较高
- 2分 平均水平
- 3分 很好
- 4分 非常好

疼痛评测标准

- 0分 无痛
- 1-3分 轻度疼痛（睡眠不受影响）
- 4-6分 中度疼痛（睡眠受影响）
- 7-10分 重度疼痛（严重影响睡眠）

文字颜色代表的意义：● 风险高，尽快治疗；● 有风险，需治疗或规律运动；● 良好，请保持。